

STAI SANO!

**Sani stili di vita
e prevenzione delle patologie**

100



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

1924 · 2024

Facoltà di Medicina

INCONTRI PER I RAGAZZI DELLE SCUOLE SUPERIORI

Per garantire la più ampia partecipazione delle scuole del territorio, le diverse iniziative hanno una capienza che vi verrà comunicata in fase di iscrizione. In caso di fruizione in streaming, le date indicate sono tutte fruibili da un numero di studenti illimitato.

Tecnologia e orecchio

Sperimentare la differenza tra ascolto di vibrazioni, suoni e parole. Provare ad eseguire un test dell'udito. Toccare con mano un orecchio bionico.

01/03/2024 h 14-17 - 02/03/2024 | h 9-12

Padiglione Audiologia | Policlinico, Via Pace 9

La sigaretta elettronica nei giovani: moda o dipendenza?

Effetti non desiderati da fumo elettronico.

Perché è importante essere informati sul fumo in età giovanile.

04/03/2024 - 05/03/2024 | h 9-12

Aula Pasteur | Ospedale San Paolo, via di Rudini 8

**In presenza e
in streaming**

La percezione del proprio corpo

Ambiente in cui viviamo, percezioni individuali rispetto al sé corporeo e al sé psichico. Come riconoscere e rafforzare le risorse personali attraverso attività di gruppo.

Tutti i lunedì dal 11/03/2024 al 20/05/2024 | h 9-11

presso le scuole

Quando l'uso di Internet e dei social media può diventare problematico

L'internet addiction come elemento caratterizzante la socialità nel periodo in cui stiamo vivendo: quali conseguenze e misure per limitarne i danni?

12/03/2024 - 19/03/2024 - 26/03/2024 | h 8.30-12.30

Aula Maggiore | Facoltà di Agraria, Via Celoria 2

Attività fisica e alimentazione come fattori protettivi per le patologie oncologiche e metaboliche

Concetti base sulla prevenzione dei tumori: dal ruolo dell'attività fisica alla scelta, cottura e conservazione degli alimenti.

09/04/2024 - 11/04/2024 | h 10-12

Aula Maggiore | Facoltà di Agraria, Via Celoria 2

La donazione del sangue

La nuova vita del sangue donato: finalità e modalità della donazione. Incontro in collaborazione con AVIS.

10/04/2024 | h 9-12
Aula Magna | Via Festa del Perdono 7

**In presenza e
in streaming**

Diamo peso al disagio giovanile

Riconoscere e prevenire il disagio psicologico dietro ai disturbi alimentari in età adolescenziale. Aumentare la conoscenza e la consapevolezza dei disturbi del comportamento alimentare.

24/04/2024 - 08/10/2024 | h 9-12
Aula Magna | Via Festa del Perdono 7

Il mondo dei trapianti: la donazione degli organi

Il trapianto di polmone, fegato, rene, midollo. Racconti di storia vissuta da pazienti e famigliari. La rete di donazione assegnazione degli organi.

02/05/2024 | h 9-12
Aula Magna | Via Festa del Perdono 7

**In presenza e
in streaming**

Progettare un ambiente di studio e di lavoro sano

Prevenire la digitalizzazione e informatizzazione del mondo del lavoro. Immaginare e progettare un ambiente di studio e di lavoro sano.

22/10/2024 | h 9-12
Aula Magna | Via Festa del Perdono 7

**In presenza e
in streaming**

Alimentazione e salute: dalla A alla generazione Z

Un'alimentazione sana, consapevole e sostenibile. Alimentazione e palestra. Cosa si intende per "composizione corporea".

11/10/2024 | h 9-12
Aula Magna | Via Festa del Perdono 7

**In presenza e
in streaming**

Le infezioni sessualmente trasmissibili

Le principali malattie sessualmente trasmissibili: come proteggere sé stessi ed il partner.

Durata: 3h - presso i consultori

100



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

1924 · 2024

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

public.engagement@unimi.it

tel 02.503 12828 - 12852

orari 9.30-13.00 14.00-17.00